

## 「冬の交流会」を開催しました

日 時：令和6年1月26日(日) 10:00~12:00

会 場：広島市総合福祉センター6階ボランティア研修室

参加者：会員7名 一般及び付添い4名

プログラム：会員近況報告、かていてるQ&A勉強会、障害者割引制度、  
体験談

真冬の寒い日が続く中での開催となり当日の天候次第では参加できない方が出  
てこないかを心配したのですが、参加する旨連絡を頂いた方全員が無事に来場さ  
れたことで安堵しました。酸素キャリアートを引いて参加された会員も来場し  
ていただき十分な対応がとれたであろうかと反省は残りました。かていてるQ&A  
勉強会では、この時期の生活に関わりがあり、かつ知っておくべきと考えられる  
テーマとして「風呂」「火葬」「家庭の機器」についての関連ページをプロジェク  
ターで写して内容を紹介しました。つづいて循環器の健康科学の放送講座より「不  
整脈」「心不全」に関する内容を視聴しました。これは内容がもりだくさんで難し  
かったこともあり理解が進まなかったようで皆さんからの反応が少なかったと思  
います。つづいて障害者割引制度の有効活用について取り上げ、日々の生活の中  
でこう使っていると皆さんより発言があり、盛り上がりました。

次に体験談として下記の名の方にお話をして頂きました。

	ペースメーカー歴	モード
M N さん(80代男性)	7年	DDDR
N C さん(70代女性)	7年	DDD

体験談を聞くのはいつも楽しい時間であり、笑いや驚きの声があがり、私はこ  
うだったと発言が続きます。ペースメーカー植込み後ゴルフは一旦やめたが、年  
に数回程度は何ら問題なく仲間と楽しんでいるとお話であったり、植込み手術  
が1日で終わらず、次の日に再手術となったお話であったり、参考になることを  
たくさん聞くことができました。

最後に次は出来たら花見に行きましようとなり、足  
に自信の無い方も参加できる良い場所を検討するこ  
を約束して散会となりました。

