

## 地区懇談会① 県東・県南及び新会員

日 時 2023年3月30日(木) 13:30～15:30

会 場 武蔵浦和コミュニティセンター 8階集会室

参加者 19名 地区会員10名(うち新会員4名)と支部役員9名

平澤副支部長の司会進行で開会しました。川上支部長から、コロナ禍にあっても、会員相互の情報交換を維持するように努めています。対面での定期総会や勉強会を開催し、ミニ支部だよりの発行、バースデイカードや年賀状の発送、また、毎月役員会を開いています。

残念なことは友の会会員の減少です。全国的な傾向です。この点も踏まえ、PMで選ばれて、生かされている者同士の友の会です。人生を前向きに捉えられるような一助に活動したいとのあいさつに続いて出席者全員が自己紹介をしました。

川上支部長から、本日はペースメーカーの装着では大先輩の石出まさ枝さんに、貴重な体験を語っていただきます。雑談の延長のような形で気楽にお願いします。



川上支部長を正面に白板の前に石出まさ枝さん。出席者全員が自己紹介を。

## ペースメーカーと共に50年(要約)

118 石出まさ枝

三郷市から参りました。私が住む高州地区は埼玉と千葉県松戸市との県境です。近くにみさと公園や東京葛飾区の水元公園があります。以前は家もまばらで道は舗装されてなく、雨が降るとまるで田んぼのようなところでした。

24歳で結婚。25歳のとき主人の会社の家族健康診断で女子医大の先生から完全房室ブロックと診断され、新宿の女子医大に来るように言われました。当時は症状もなく完全房室ブロックについて何もわかりませんでした。昭和39年長男が、40年に長女が誕生。子育てに追われて心臓のことはすっかり忘れていました。

32歳のとき、おぼさんの病気で新車に主人の母親と子供二人を乗せて長野県の飯山に行きました。帰りに上田で車がトラブル、列車で帰宅。風呂場で足を洗っていたら、胸が急にジャーっと水道の蛇口をひねったようになり、心臓の異常ではないかと思いながら、すぐ直ったのでそのままにしました。

あるときバス停で目の前が真っ暗になり、ハッとして心配になり、近所の医者に行ったところ、手に負えないから、すぐ大きい病院に行くように言われパニック状態になりました。総合病院に入院したが大した検査もなく、このままでは駄目だと思い15日ぐらいで退院しました。

## 東京女子医大病院に

女子医大の先生に言われたことを思い出し、新宿の東京女子医大に行きました。血圧が急に下がったり、脈が40台まで落ちたりしてフワフワした感じでした。薬を飲んででも不調が続き心配になり妹に遺言を書くなどして、東京女子医大病院に入院しました。

ペースメーカーを装着することになり、カテーテルは動脈と静脈別々に入れて行われました。現在と違ってペースメーカーは大きく、とても重くて容易に手を挙げられませんでした。体の調子は良くなったのですが、もう無理はできない身になったと精神的に落ち込み、沈み込んでしまい、何もする気がしませんでした。

そんな状態を先生にいろいろ訴えたら、少し働きなさいと諭されて、そうか“私は仕事ができるんだ”と元気を取り戻しました。昼間仕事をして、夜着物教室へ通い資格取得を考えました。あるとき先生の勧めで着付けの関東大会に参加して1位になったこともありました。

最初のペースメーカーは3年で即手術、退院した日に熱が出てその際ブドウ球菌で感染。再入院して右から左へ入れ替えました。次にリード線の切断です。石出さんの心臓は、自脈は戻らないと言われました。60歳ぐらいの時5回目の交換手術でしたが、長男の結婚や孫の誕生、主人の定年などでギリギリまで延ばしてもらったこともありました。

80歳のとき主人が白血病になり、病院はいやだ自宅で死にたい、ということで看病することになりました。闘病1年半の6月に亡くなりました。8月に交換手術でした。主人との縁でペースメーカーにつながり、私の命が救われたので感謝！感謝！です。

3年前から足や手がむくんできたので検査入院、2年前にCRT-P（両室ペース

メーカー) に変えました。交換手術はもう12回になります。女子医大の先生が定年になり、最近は千葉西総合病院で診ていただいています。

### 友の会を知る

ペースメーカーを入れた最初のころ、女子医大で患者同士の会話で友の会を知り、話を聴きに何回か東大に行ったりしました。最近はペースメーカーのことがあまり心配なくなったと思います。(拍手)



石田まさ枝さんが参加した「第五回ペースメーカー友の会」総会  
1974年(昭和49年)6月8日 東京大学好仁会3階

## 支部の予定

### 第41回埼玉県支部定期総会

日 時 2023年10月22日(日)  
会 場 レイボックホール(市民会館おおみや) 6階集会室  
第1部 支部総会 10:30～11:20  
第2部 講演/Q&A 11:45～13:10  
講師 松本万夫先生(東松山医師会病院院長)  
鳥井晋三先生(北里大学医学部教授)