

第25回西東京支部総会開催報告

卯跳ねる！新しき年が明け、飛躍が想像される前向きな言葉・・・

しかし新型コロナウイルスの感染は未だに変異を続けながら衰えを知らず迷走、受け入れ難いウイズコロナに心晴れない新年となった。

当支部も2回の総会を見送り、今回は四半世紀の記念～理事会で様々検討し、第25回西東京支部総会の開催を下記の様に決断した。

日時：2022年11月13日(日)10:30開始

会場：京王プラザホテル八王子3F 錦の間

来賓：日本心臓ペースメーカー友の会会長

東海大学医学部八王子病院

榊原記念病院 常勤顧問

東海大学医学部付属病院臨床工学技士

機器企業 (株)サイバー 様、日本メドトロニック(株)様

日本ライフライン(株)様

内容：総会～質疑応答～会食～閉会14時

総出席者45名

戸川 達男先生

金淵 一雄先生

梅村 純先生

永田 吾一先生

出席者の皆様にはワクチン3回接種済み・当日の検温・不織布マスク必須をお願いし、会場でも出来る限りの感染対策を行い、時間短縮の中～活動報告を審議、承認を頂き終了。質疑応答においては質問者持参の画像データを見ての解説、リードレスPMについての最新の植込み現状等、映像での判りやすい回答をいただきました。(次ページより掲載)

待ち望んだ会食は“祝い膳”アクリル版越しの親交を温め合い、最後にハーモニカの演奏で懐かしい曲目にハミングで和み、閉会とした。

準備した25周年記念品は“虎や羊羹小セット”家族で美味しく頂いたと喜んで頂きました。

今回の出席者は前回の半分の数でしたが、久しぶりに会えた笑顔で会場は終始和やかな雰囲気でした。





－欠席者のお便り紹介－

「まだ不安で外出を控えている」「コロナ禍で外出意欲がない」「他の行事と重なり残念～これからも行事を行って欲しい」「参加したいが一人の外出は不安」「以前のように旅行が出来る日が来て欲しい」「二重マスクで人混みを避け外出しています」など。

目に見えない想定外の長期のコロナ禍に、支部活動も思うように行きませんが、状況を見てご意見を参考にさせていただき、工夫ししながら、大切な時間の共有が出来たらと思います。

以上(事務局 高橋記)

第25回西東京支部総会 質疑応答

質問1：出席 男性 80代前半 装着年数：3年9ヶ月

今年6月中旬、月に一度、通院している内科医から、健康診断で心電図を見て乱れがあるので武蔵野日赤で受診をすすめられ、2日間連続で心電図、エコー検査、カテーテル検査をした結果、入院して血管の詰まりを除去、4本の血管の詰まりが良好になったと言われました。心臓ペースメーカー（以下PMと称す）との関連はありますか？知りたいです。（心電図異常で武蔵野日赤病院での冠動脈狭窄閉塞のカテーテル治療施行後の状態で、冠動脈病変がPMと関連あるかの質問でした）

回答：質問者のカテーテル検査の画像とPM手帳を見ながら説明あり。

約4年前に完全房室ブロックでPM植え込み後です。今回の冠動脈造影では、右冠動脈75%狭窄で閉塞ではないので、PMと関連はないと思われます。(もし右冠動脈閉塞があれば完全房室ブロックが発生してPM植え込みになる可能性もあります。それは、房室結節への冠動脈血流が途切れて完全房室ブロックが発生して徐脈になり失神する場合です) * 4年前のPM植え込みの原因と今回の冠動脈狭窄や閉塞とは関連ありません。

質問2: 出席 男性 80代 病名: 洞不全症候群 装着年数(MRI対応): 2年3ヶ月 植込み機はDDD-Rタイプです。AVブロックはありませんが、歩くと息が切れるので10月のPM外来で設定を変えてみて改善できないかと聞いたところ、R機能がOFFになっているのでONにしてみようと言われONにしてみました。その結果、歩くのがとても楽になりその後3週経ち安定しています。次の外来は来年4月ですが、その前に検査などお願いした方が良いでしょうか?

回答: 洞不全症候群で房室ブロックの合併についてPM手帳を見ると、心房ペーシング率47%、心室は1%で、心室は十分に追いついてきている(=房室ブロックはありません)。そしてレートレスポンス機能ON後は心房ペーシング率が71%に増えているが心室は1%、つまり心室が単独でPMの刺激を受けていません。おそらく洞不全症候群の徐脈頻脈症候群のうち徐脈型でPMが植え込まれましたが、今回心房はレートレスポンス機能開始(ON)で労作(運動等)による心拍数が増加したので、結局1分間の心拍出量増加により息切れが消失して歩行が楽になったと思われます。次回PM検査は4月の外来予定で良いと思います。

質問3: 出席 女性 60代前半 病名: 完全房室ブロック 装着年数: 43年5ヶ月

今、体内に入っているリード線が3本あります、すべて40年前後になるためリード線の抜去ができないかと医師に言われ、病院を紹介されましたが抜去術を断られました。来年PMの入れ替えの予定ですが、リード線はそのまま別に右側からPMを入れることになるようです。私は長寿をめざしていません〜リードレスPMでどうかと思うのですが?何故出来ないのかDrから詳しい説明がありません、どの様な事が考えられますか?

回答: セカンドオピニオンは受診したい病院を主治医に依頼することができますのでどこの病院でも受診可能です。

* 旧リード抜去の方法は①牽引して取るか、②エキシマレーザーで心筋接着部を焼き切り取る、③開心術で抜去するという方法がありますが、数年以

上留置のリードは心筋内膜以外に静脈壁にも癒着している可能性もあります。(植え込み1年以内なら牽引して抜去の可能性はあります。①②)従ってリード断線などの異常(使用不可)があってもリード線感染以外は、積極的に抜去にならない可能性があります。リード線が使える状態なら使いきり、創部痛があるならば、皮下の通り道を変えるか、反対側に植え込む方法もあります。最終的には③の開心術で抜去する事になります。

* 現在リードが右心室に2本留置されている状態でリードレスPM植え込みは、困難な可能性があります。(現在のDDDモードではなくVVI(R)モードになる)また、60代前半なのでリードレスPMの電池寿命(約10年)を考えると、回収出来ず心腔内に残留させる問題も解決していません。VVI(R)が主でDDDタイプはありませんので、主治医とよく相談した方がよいとおもいます。

* (リードレスPM:本誌Vol.53, No.3, P105、「ちょこっとQ&A」を参照)

質問4:出席 女性 70代前半 病名:房室ブロック 装着年数:12年6ヶ月

現場で感じられたコロナウイルス感染状況、感染対策、心疾患の関係をお聞きしたい。

回答: * コロナウイルスは感染後に2~3日で増加し症状も出て検査で陽性となります。検査として抗原検査(定性<定量)よりもPCR検査の方が精度が高いです。ウイルスの侵入経路は空気・飛沫感染、接触感染があり、主には鼻腔や咽頭喉頭など呼吸気道の粘膜から感染します。感染予防には換気(窓は2か所開ける)、マスク、手洗い、うがいの励行をしてください。

* コロナ感染は、(症状)頭痛、筋肉痛、悪心が比較的多く、嗅覚・味覚障害、倦怠感、下痢、などを伴うこともあります。(経過)80%が軽症、14%が重症化、5%がショック・呼吸不全・多臓器不全。(死亡率)0.7~2%程度、80歳以上で15%、集中治療を要する重症例では50%です。

* コロナ感染と心疾患との関連は、日本循環器学会HPからの下記ページを参照して下さい。

「心臓病をもつ患者さんへ新型コロナウイルスに関してお伝えしたいこと(日本循環器学会から)」

「心臓病患者の新型コロナウイルス感染症に関するQ&A 第2版」

質問5:出席 女性 60代後半 病名:閉塞性肥大型心筋症 装着年数:1年11ヶ月

アボット社のPMが医療機器総合機構(PMDA)よりクラスIリコールになった、今後は遠隔モニタリングを導入したいと連絡あり、まだ届いていませんが

遠隔モニタリングを詳しく知りたい。

回答：アボット社PMについてPMDAよりクラスIリコールになっていますが、リコールは0.15%です。また医療機関向けには在宅での遠隔モニタリングを推奨しています。

*遠隔モニタリングシステムでは、植込み型デバイスを使用している患者さんのご自宅に専用の中継機器を設置して、自宅から植込み型デバイスの情報を専用のサーバーへ送信し、医療機関から情報を閲覧できるシステムです。そのため、患者さんはデータを送信すれば、病院を受診すること無く自宅にいながら医療機関へ植込み型デバイスの情報を提供することが可能となります。また、アラート送信機能も兼ね備えており、植込み型デバイスに不具合や故障が発生した場合には、医療機関へ自動的にデータを送信しますので、異常等を病院側で早期発見することが可能になります。遠隔モニタリングは遠隔操作ではありませんので、異常が確認出来たら病院から患者さんに連絡をして病院受診をしていただきます。機械の置き場所は電波の届くところでケータイ電話が使える場所です。説明書を読んで設置して下さい。

質問6：欠席 男性 70代前半

毎日の血圧や脈拍他、腕時計形式のスマートウォッチを使っても大丈夫ですか？

業者はPM装着者には販売出来ないとされました。

遠赤外線のダウンベストなどはPMに影響しますか？



回答：腕時計のスマートウォッチの使用はPMには直接影響しませんが、時計を胸ポケット等に入れてPMに近接するようなことはしない方が良いでしょう。またスマートウォッチは心拍（洞調律・心房細動・徐脈・頻脈等）がある程度わかりますが、心電図ほどの信憑性はありません。血圧計と同様に、スマートウォッチを体調管理の目安として活用しても良いかと思われまます。

遠赤外線のダウンベストはPMに影響はないので、着る場合は書いてある注意事項を守って使用して下さい、少し高価です。